

<ソニマックの効果>

勉強・ゲームに集中して目が疲れたら、必ずトレーニングをしましょう。(遠近トレーニング or 遠くを見る) 勉強・読書・ゲームを多くやる日が続くと、一生懸命トレーニングしないと、徐々に疲れが溜まっていき、血行が悪くなります。これこそ、近視が進行する仕組みです。ソニマックで血行をよくすることが一番のお勧めです。ソニマックは厚生労働省認可の医療用具で、毎日使用することにより、屈折度数の進行が - 1 D 程度に抑えられることが、臨床データとして出ています。現在ビジョントレーニングに通っている子の多くが、屈折度数 - 2 D 程度の軽度近視なので、ソニマックをすることで、将来重度近視になることを防止できます。(成人でメガネをされている方の多くが、- 6 D 以上の中度近視・重度近視です)

また、疲れ眼や眼精疲労には速攻的效果が現れますので、ご家族の仕事後や勉強後に使用していただけます。ご家族の眼の健康維持のためにもご検討ください。

とはいえ、高価な用具なので、購入には不安があると思いますので、簡単に Q & A を記載します。



Q 1 : ソニマックはどうして視力低下に効果があるの？

A 1 : 眼に安全で有効な低数帯域超音波が、眼の細胞にマイクロマッサージが行われて毛様体のコリの緩和(調節緊張を和らげる)、網膜の解像力の増加、眼筋や自律神経の刺激、末端神経の機能改善に効果をもたらし、視力低下防止を促進します。(原理は、縦波マイクロマッサージによる網膜血管径の拡張、それに伴う脈絡膜の血流量の増加による網膜解像力アップと、毛様体筋の異常緊張と弛緩との作用による治療。)

Q 2 : ソニマックは実績がある治療器なの？

A 2 : 1965 年に眼科用超音波治療器として、医療用具の承認を取得。以来大学病院での臨床試験、効果判定試験、安全性動物試験等を経て、1982 年に認証を取得している。(厚生労働省と薬事審議会により安全性と効果を認められた日本で唯一の眼に使用できる超音波治療器です)

Q 3 : 副作用はないか？

A 3 : 1962 年の眼科臨床試験から 40 年以上経過しているが、副作用の事例は 1 件もありません。もちろん仮性近視治療用具として承認されていますので、お子さんにも安心してご使用いただけます。ただし、コンタクトレンズを使用中のかたは、眉の中央付近のツボにあてるか、レンズをはずしてから使用してください。

Q 4 : どれくらい継続すれば、効果がでるか？

A 4 : 疲れ眼・眼精疲労には、即効的な効果があります。仮性近視治療には、1 ヶ月以上毎日ご使用いただくことで効果があらわれます。

Q 5 : 毎日 10 分(片目 5 分づつ)は継続が難しいのでは？

A 5 : 時間が無い日は片眼のみのご使用でも、3 分でも効果はあります。(片眼に使用することで、もう片眼にも超音波がいきます。)

Q 6 : 点眼剤と併用してもよいか。

A 6 : 治療器は、薬効を促進しますので、ソニマック使用後に点眼してください。

Q 6 : すぐに故障しないか？

A 6 : ソニマックは 5 年間メーカー保証が付きますし、調子が悪いな?と思ったら、店に持参していただければ、こちらでメーカーとの対応をいたしますので、ご安心ください。